**Auswertungsschema**

 trifft (eher) nicht zu 🡨 🡪 trifft (eher) zu

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Ich erinnere mich gerne an Ereignisse von früher und spreche darüber, ...** | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) | 01  | ... um jüngeren Menschen zu vermitteln, wie das Leben war, als ich jung war.  |  |  |  |  |
| g) | 02 | ... um so meine Sachen zu regeln, bevor ich sterbe. |  |  |  |  |
| c) | 03 | ... weil das Erinnern hilft, Zeit zu überbrücken, wenn diese gerade mal wieder überhaupt nicht vorbei geht. |  |  |  |  |
| b) | 04 | ... um mir damit zu helfen, die Zukunft zu planen. |  |  |  |  |
| e) | 05 | ... um die Erinnerung an einen geliebten Menschen, der gestorben ist, am Leben zu erhalten. |  |  |  |  |
| d) | 06 | ... weil es mich neuen Freunden und Bekannten näherbringt. |  |  |  |  |
| d) | 07 | ... weil das Erinnern Freundschaft und Zugehörigkeit fördert. |  |  |  |  |
| a) | 08 | ... weil es mir hilft, zu erkennen, wo und wie ich mich verändert habe und wo und wie ich gleichgeblieben bin. |  |  |  |  |
| g) | 09 | ... weil es mir ein Gefühl von persönlicher Vollkommenheit oder Ganzheit gibt, wenn ich mich dem Ende des Lebens nähere. |  |  |  |  |
| a) | 10 | ... um zu sehen, wie meine Vergangenheit zu meiner Reise durch das Leben passt. |  |  |  |  |
| c) | 11 | ... um die Zeit zwischen inaktiven Zeiten zu überstehen. |  |  |  |  |
| b) | 12 | ... um mir zu helfen, ein aktuelles Problem zu überbrücken. |  |  |  |  |
| d) | 13 | ... um bittere/schmerzhafte Erinnerungen lebendig zu halten. |  |  |  |  |
| e) | 14 | ... aus Loyalität gegenüber Menschen aus meinem Umfeld, die verstorben sind. |  |  |  |  |
| d) | 15 | ... um mir selbst verlorene Chancen vor Augen zu führen. |  |  |  |  |
| c) | 16 | ... um Langeweile zu verringern. |  |  |  |  |
| d) | 17 | ... um die Erinnerung an eine Situation wach zu halten, in der ich unfair behandelt wurde. |  |  |  |  |
| b) | 18 | ... um mich daran zu erinnern, dass ich die Fähigkeiten habe, mit gegenwärtigen Problemen fertig zu werden. |  |  |  |  |
| c) | 19 | ... um Zeiten von Starre und Depression zu mildern. |  |  |  |  |
| f) | 20 | ... um Wissen, das ich erworben habe, an jemand anderen weiterzugeben. |  |  |  |  |
| c) | 21 | ... wenn ich nichts anderes finde, womit sich mein Geist beschäftigen kann.  |  |  |  |  |
| d) | 22 | ... um eine gemeinsame Bindung zwischen alten und neuen Freunden zu schaffen. |  |  |  |  |
| f) | 23 | ... um jungen Menschen kulturelle Werte näher zu bringen. |  |  |  |  |
| a) | 24 | … weil es mir das Gefühl gibt, dass ich ich selbst bin. |  |  |  |  |
| e) | 25 | … um mich an jemanden zu erinnern, der gestorben ist. |  |  |  |  |
| a) | 26 | ... denn, wenn ich mich an meine Vergangenheit erinnere, hilft es mir zu definieren, wer ich jetzt bin. |  |  |  |  |
| f) | 27 | ... weil es eine Möglichkeit ist, die "Kluft zwischen den Generationen" zu überwinden. |  |  |  |  |
| d) | 28 | ... denn ich nutze Erinnerungen als "soziales Schmiermittel", also um Menschen zum Reden zu bringen. |  |  |  |  |
| g) | 29 | … weil es mir hilft, mich auf meinen eigenen Tod vorzubereiten. |  |  |  |  |
| f) | 30 | … um ein Erbe aus der Familiengeschichte weiterzugeben. |  |  |  |  |
| b) | 31 | ... um mir klar zu machen, wie meine Stärken mir helfen können, ein aktuelles Problem zu lösen. |  |  |  |  |
| a) | 32 | ... um mich selbst besser zu verstehen. |  |  |  |  |
| g) | 33 | ... weil ich mich weniger vor dem Tod fürchte, wenn ich eine Erinnerung abgeschlossen habe. |  |  |  |  |
| d) | 34 | ... um eine lockere Gesprächsatmosphäre zu schaffen. |  |  |  |  |
| g) | 35 | ... weil es mir hilft zu sehen, dass ich ein vollkommenes Leben gelebt habe und deshalb dem Tod gelassener entgegentreten kann. |  |  |  |  |
| a) | 36 | ... als Möglichkeit mich selbst und meine Entwicklung zu verstehen. |  |  |  |  |
| c) | 37 | ... um etwas zu tun zu haben. |  |  |  |  |
| g) | 38 | ... weil es mir in den Situationen hilft, in denen ich darüber nachdenke, dass ich sterblich bin. |  |  |  |  |
| b) | 39 | ... um mir klar zu machen, wie meine Stärken mir helfen können, ein aktuelles Problem zu lösen. |  |  |  |  |
| d) | 40 | ... um bittere/schmerzliche Erinnerungen wieder aufleben zu lassen und ihnen nachzuspüren. |  |  |  |  |
| e) | 41 | ... um mich an Menschen zu erinnern, denen ich nahestand, die aber nicht mehr Teil meines Lebens sind |  |  |  |  |
| b) | 42 | ... um zu vermeiden, dass ich frühere Fehler wiederhole. |  |  |  |  |
| d) | 43 | ... um Erinnerungen an alte Verletzungen im Gedächtnis frisch zu halten. |  |  |  |  |

**Skalen der Reminiscenc Function Scale (Webster 1993) (nach Maercker & Forstmeier, 2013; Robitaille et al. 2010)\***

 trifft (eher) nicht zu 🡨 🡪 trifft (eher) zu trifft (eher) nicht zu 🡨 🡪 trifft (eher) zu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Skala | Bezeichnung | **A** |  | **B** |
| a) | Identität (Identity) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) | Problemlösung (Problem Solving) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) | Langeweilereduktion (Boredom Reduction) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) | Kommunikation (Conversation) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) | Verbitterungs-„Pflege“ (Bitterness Revival) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) | Intimitätsaufrechterhaltung (Intimacy) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) | Belehrung/Information (Teach/Inform) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) | Todesvorbereitung (Death Preparation) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Literatur:**

Robitaille, Annie; Cappeliez, Philippe; Coulombe, Daniel; Webster, Jeffrey D.(2010): Factorial structure and psychometric properties of the reminiscence functions scale, Aging & Mental Health, 14: 2, 189

Weitere Informationen vgl. Datei: „Auswertung\_Fragebogen\_kurz“