„**Weihnachtsvorbereitung bei Familie Z.**“

**Arbeitsauftrag Phase 2 (Alter Egos[[1]](#footnote-1))**

**Gedankenaustausch mit Menschen, die in einer ähnlichen Lage und Rolle sind**

Im nächsten Schritt treffen Sie sich mit den Personen aus den anderen Gruppen, die sich in die gleiche Rolle eingedacht haben, wie Sie.

* *Tauschen Sie sich mit Ihnen über die Gedanken aus, die Sie sich zu der von Ihnen verkörperten Person gemacht haben (evtl. sogar zunächst spielerisch, indem Sie in der Rolle bleiben und sich in der Ich-Form mit Ihren „Alter Egos“ unterhalten, sozusagen als Gespräch unter Müttern, Vätern, älteren / jüngeren Geschwisterkindern).*
* *Halten Sie anschließend fest:*
* welche Ihrer Deutungen sind ähnlich oder gar gleich ausgefallen?
* worin unterscheiden sich Ihre Deutungen?
* welche Schlüsse ziehen Sie daraus für das Verständnis ihrer Rolle
* *Formuliere für eine erneute Familienkonferenz:*
* Wie fühlst du dich in deiner Familie?
* Was gefällt dir gut, was weniger gut?
* Was wünschst du dir von den anderen?
* Was möchtest du für dich ändern?

----

*Sie haben für diese Phase insgesamt 20 Minuten Zeit.*

1. Alter Ego = (lat.) „Anderes Ich“ bzw. „zweites Selbst“ – Fachbegriff der Psychologie für die zwei (oder mehr) Seiten einer Person – hier: die Doppelung/Multiplikation einer Rolle [↑](#footnote-ref-1)